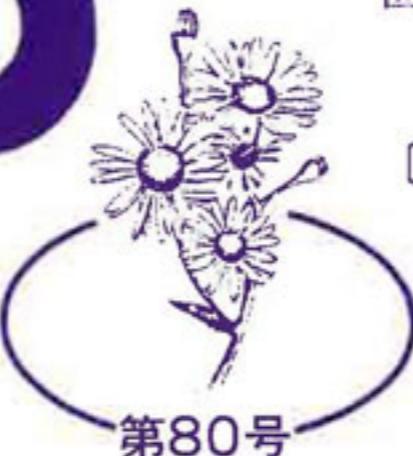


# 館報 あさか

人口…30,658人(+463人)  
世帯数…9,595世帯(+241世帯)  
( )は前年同月比  
〔平成元年9月1日現在〕



第80号

発行：大野中公民館《46-6600》／発行日 \* 平成元年11月1日

〈交通〉バス ● 渕野辺駅発(水郷田名行) 水郷田名下車  
(半原行) 高田橋入口下車  
● 相模原駅発(水郷田名行) 水郷田名下車

## シリーズ 相模原おすすめコース

### 晩秋の水郷田名を訪ねて



市民の憩の場として親しまれている水郷田名のみどころ遊びどころを紹介します。

相模川の情報一杯の相模川ふれあい科学館には40mの大水槽に30種類以上の魚が飼われ、特別天然記念物オオサンショウウオ、ウーパールー、バーもいますし、カメやザリガニにさわれるタッチング池もあります。

田名八幡の的祭行事は、毎年1月6日に行われる古くから伝承されている古式ゆかしい民俗行事で、市の重要文化財とされています。

#### 夏にぎわった望地キャンプ場。

今は川音だけが聞こえ、場内のはずれには2つの史跡がひつそりとたたずんでいます。そのひとつ望地弁天は江ノ島から持ってきた江戸時代の弁天さんです。また、万

平穴は江戸時代に掘られた農業用水路の跡です。南光寺へ赴けば、ケヤキの大木とユーモラスな石仏たちと出会えます。

高田橋付近は河川敷を利用した広場があり、川原ではバーベキューや釣りを楽しんでいます。春はサクラ、夏にはスター・マインなど4千発の花火が夜空を彩り、また、古くから鮎の名所としても知られています。

# 市民体育祭

## 『夏季大会に参加して』

宮沢千恵子（古瀬）

今年の夏休みは、公民館の行事にたくさん参加できて、とても充実していました。

なかでも水泳は、全然泳ぐことが出来なかったクロールを「お母さんの水泳教室」のおかげで、五日間でなんとかマスターでき、有意義でした。

主人の市民体育祭出場は、五日目の水泳をたまたま見にきて決まりました。主人は、30代50mクロール（本当は40代）だけに出て帰るつもりでしたが、出場者が少なく、最後の200mリレーとゲームにして私までもが、ゲームの方に参加することとなりました。

結局、最後まで公民館の方々と過ごし、ゲーム優勝の金メダルをひとつずつ頂いて参りました。とても楽しかったです。

## 『秋季大会に参加して』

竹石 新一（新瀬）

今年は公民館の優秀な？職員の命令により、400m走と400mリレー



という中年（36才）にとつては、実際に名前であります。シンドイ種目に出来ました。参加選手を見まわすと、中高校生ばかりの中では、成績よりは自分の体力と闘うのだ。高

校生に勝とうと思うな大敗だけはしまい」とペース配分を考えています。40才代以上の50m走が始まりました。50才代にみえる（失礼）人もスタートティングブロックをセッティングゴールめがけて突進する後姿に新たなファイトが自分に湧いてきて、昨年の自己タイムを上まわることができました。先日の文部省の国民体力報告の中高年の体力の伸びを私も含めて競技場の全員が実践し実感した一日だったと思います。自分の健康は自分で管理する。



# 公民館体育祭

## 新瀬チー／＼優勝

去る9月17日(日)、12チーム（14

自治会）参加で、恒例の体育祭が催されました。まずまずの運動会

日よりに恵まれ、大会は盛会裡に終了することができました。

迫力いっぱいの競争や、楽しい自由参加ゲームなど、盛りだくさんの内容に、各チームの応援も熱を帯び、優勝争いも激しくなりました。

優勝は新瀬（新瀬第一・古瀬むつみ）、準優勝は大野台第二、第三位は大野台第一でした。昨年初参加で最下位だった新瀬第二が、いつきに四位に上がるという快進撃を見せるなど、歓声が絶えない楽しい一日でした。

森を身近に感じていた

ようです。

スタートの合図とともに、大勢の子供たち



森の中で

# “ウォークフーリー”

夏休みも終わりの8月29日、大野台中央緑地を舞台に“ウォークフーリー”が行われました。

学生ら44チーム、231人が集まり、5～6人のグループにわかれ、思いのチーム名をつけて、中央緑地内の約2キロの散策路を実際に歩き回り、

森の中を駆けめぐり、隠されたチェックポイントを探しながら、木の名前や森をスケッチするなど、数々の難問・奇問に挑戦しました。また、空き缶や空き瓶を拾うとポイントが加算されるため、子供たちは大張り切り。ゲームが終わってみると1500個ちかくの空き缶が拾い集められ、森の中はすっかりきれいになりました。



ひがん花がとっても  
きれいだった国分寺

点在する逆川遺跡、大槻、薬師堂、ひさご塚と歩き、座間市星谷寺で結んだ一日でした。翌朝、尼寺跡の発掘調査記事に触れ再び訪れたい地となりました。

土した数々の土器と並び隣接する国分寺の模型が目を引き天平時代を偲ばせ、66万平米余の広い敷地中央に国司庁、南に僧寺、北に尼寺、国重文指定の僧寺跡は草原に残る礎石の数々が相模国の強大な勢力を伝えます。

郷土資料を展示する温故館、出土した数々の土器と並び隣接する国分寺の模型が目を引き天平時代を偲ばせ、66万平米余の広い敷地中央に国司庁、南に僧寺、北に尼寺、国重文指定の僧寺跡は草原に残る礎石の数々が相模国の強大な勢力を伝えます。

郷土史家、金井利平先生による前日の事前講義に続き、9月29日は実地学習で海老名までの小さな旅。座間市を抜け海老名市に入るところ、そこは史跡の宝庫、国分。

### 「ふるさと探訪講座」 『相模國分寺跡を訪ねて』

前田 和子

(グリーン)  
(ハイツ)

お母さん忙しいですね。ちょっと手を休めて、子どもと一緒に楽しいひとときを過してみませんか。またこの機会に子どもにとって何が必要かを考えてみましょう。そして日頃の子育ての悩みなどお互いに話し合ってみましょう。

## 『お母さんのひろば』 考えてみよう子どもの心と健康

—子どもと一緒にすごす時間を持ちます。  
親の役割について考えます—

	学習プログラム	講 師	内 容
1 12/14 (木)	子ども達に増えつつある成人病について	文教短大講師 聖マリアンナ医科大学看護専講師 坂本玄子さん	毎日のお母さんの一言がつもりつもって成人病になるかも。だったら……
2 12/23 (土)	ほうとう作り	子どもと一緒に参加を	寒い冬です。暖かい料理を子ども達と一緒に作ります。健康のこともちょっと考えて……
3 1/14 (日)	藤沢 「こども館」見学	子どもと一緒に参加を	遊びに行きます。楽しい一日をすごしましょう。
4 1/24 (水)	子どもの成長と絵	北海道教育大学名誉教授 全国美術教育学会名誉会員 宮林繁雄さん	絵で見る子どもの身体と心の動き。
5 2/6 (火)	大都会の子どもの姿 親の姿	渋谷「こどもの城」 ブレイ事業部部長 神谷明宏さん	「こどもの城」はどんなところ。 子どもの世界の変化について。
6 2/11 (日)	渋谷 「こどもの城」見学	子どもと一緒に参加を 9時15分 古淵駅出発	遊びに行きます。楽しい一日をすごしましょう。
7 2/20 (火)	まとめ 言いたい放だい	みんなで	子どもが大人になったときを考えて……思いきり話し合ってみましょう。

「お母さんのひろば」  
参加者募集

日 時  
12月14日(木)～2月20日(火)  
全7回 講演はいずれも  
午前10時～正午

定対会  
員象場  
場所  
親子25組（申込者多数の  
場合は抽選）

大野中公民館他  
館区内在住の方

12月14日(木)～2月20日(火)  
講演はいずれも  
午前10時～正午

保育  
参加費  
原価として2才以上の方  
おやつ代200円  
施設見学および実習にかかる費用は自己負担  
12月5日(火)までに公民館へ  
申し込み

\*第1・4・5回は、公開講座を行います。  
受講を希望される方は、どなたでも気軽に直接ご来場下さい。





今年のクリスマスは手づくりケーキ

高齢者の健康教室

世界中でひとつだけのあなたの手づくりケーキを、素敵なお父さんやお父さんに食べてもらつては？。きっと素晴らしいホワイトクリスマスになりますよ。

日 時 12月9日(土) 午後2時～

5時

12月10日(日) 午前10時～

午後1時

大野中公民館講習室

会場 内容 講師 持ち物

健康増進教室

日 時 12月8日(金)

午後1時30分～3時

大野中公民館

会場 内容 講師 持ち物

図書室

日 時 12月28日(木)～1月3日(水)

午後1時30分～3時

大野中公民館

会場 内容 講師 持ち物

相模原市役所健康づくり課

(54) 1111

会 場	日 時	お正月は手作りお飾りを作ろう
公民館玄関前駐車場（雨天の場合は、コミュニティ室）	12月23日(土) 午前10時～正午(雨天決行)	
会 場	会 場	会 場
大野中公民館	館区内在住の小学生以上	鶴野森中学体育館
内 容	対象	日 時
歯槽膿漏を予防および改善するための話	中学生まで	2月18日(日)午前8時から
※歯を失う主な原因は歯槽膿漏です。これを機会に歯の健康を見直して、いつまでも自分の歯でおいしく食事をとりたいものです。	※大人は参加できません	武乃家ドライブイン
希望者は直接会場までどうぞ	※ハサミ・敷物(ビニールの敷物等)	長野県菅平スキー場
持ち物	教材費	スキー教室
レーザー・デコレーション	100円	主催 大野中スキークラブ
飯田里子氏他	定員	日 時
エプロン・ハンカチ・作	300人	2月4日(日)～1月3日(水)
ったケーキを持ち帰る容器など	申込み	申込み
	12月9日(土)までに児童館民館へ	12月31日(日)～1月3日(水)
	・子ども会または直接公	12月31日(日)～1月3日(水)
	申込み	12月31日(日)～1月3日(水)
	会 場	会 場
内 容	期 間	会 場
自分で簡単にできる指圧の実技	1月3日(水)	鶴野森中学体育館
石井清子氏	主催 大野中スキークラブ	日 時
30名	主催 大野中スキークラブ	2月4日(日)～1月3日(水)
タオル、軽装で	期 間	日 時
申込み	1月3日(水)	2月4日(日)～1月3日(水)
会 場	会 場	会 場
内 容	会 場	会 場
自分で簡単にできる指圧の実技	会 場	会 場
石井清子氏	会 場	会 場
30名	会 場	会 場
タオル、軽装で	会 場	会 場
申込み	会 場	会 場
内 容	会 場	会 場
自分で簡単にできる指圧の実技	会 場	会 場
石井清子氏	会 場	会 場
30名	会 場	会 場
タオル、軽装で	会 場	会 場
申込み	会 場	会 場
内 容	会 場	会 場
自分で簡単にできる指圧の実技	会 場	会 場
石井清子氏	会 場	会 場
30名	会 場	会 場
タオル、軽装で	会 場	会 場
申込み	会 場	会 場
内 容	会 場	会 場
自分で簡単にできる指圧の実技	会 場	会 場
石井清子氏	会 場	会 場
30名	会 場	会 場
タオル、軽装で	会 場	会 場
申込み	会 場	会 場
内 容	会 場	会 場
自分で簡単にできる指圧の実技	会 場	会 場
石井清子氏	会 場	会 場
30名	会 場	会 場
タオル、軽装で	会 場	会 場
申込み	会 場	会 場
内 容	会 場	会 場
自分で簡単にできる指圧の実技	会 場	会 場
石井清子氏	会 場	会 場
30名	会 場	会 場
タオル、軽装で	会 場	会 場
申込み	会 場	会 場
内 容	会 場	会 場
自分で簡単にできる指圧の実技	会 場	会 場
石井清子氏	会 場	会 場
30名	会 場	会 場
タオル、軽装で	会 場	会 場
申込み	会 場	会 場
内 容	会 場	会 場
自分で簡単にできる指圧の実技	会 場	会 場
石井清子氏	会 場	会 場
30名	会 場	会 場
タオル、軽装で	会 場	会 場
申込み	会 場	会 場
内 容	会 場	会 場
自分で簡単にできる指圧の実技	会 場	会 場
石井清子氏	会 場	会 場
30名	会 場	会 場
タオル、軽装で	会 場	会 場
申込み	会 場	会 場
内 容	会 場	会 場
自分で簡単にできる指圧の実技	会 場	会 場
石井清子氏	会 場	会 場
30名	会 場	会 場
タオル、軽装で	会 場	会 場
申込み	会 場	会 場
内 容	会 場	会 場
自分で簡単にできる指圧の実技	会 場	会 場
石井清子氏	会 場	会 場
30名	会 場	会 場
タオル、軽装で	会 場	会 場
申込み	会 場	会 場
内 容	会 場	会 場
自分で簡単にできる指圧の実技	会 場	会 場
石井清子氏	会 場	会 場
30名	会 場	会 場
タオル、軽装で	会 場	会 場
申込み	会 場	会 場
内 容	会 場	会 場
自分で簡単にできる指圧の実技	会 場	会 場
石井清子氏	会 場	会 場
30名	会 場	会 場
タオル、軽装で	会 場	会 場
申込み	会 場	会 場
内 容	会 場	会 場
自分で簡単にできる指圧の実技	会 場	会 場
石井清子氏	会 場	会 場
30名	会 場	会 場
タオル、軽装で	会 場	会 場
申込み	会 場	会 場
内 容	会 場	会 場
自分で簡単にできる指圧の実技	会 場	会 場
石井清子氏	会 場	会 場
30名	会 場	会 場
タオル、軽装で	会 場	会 場
申込み	会 場	会 場
内 容	会 場	会 場
自分で簡単にできる指圧の実技	会 場	会 場
石井清子氏	会 場	会 場
30名	会 場	会 場
タオル、軽装で	会 場	会 場
申込み	会 場	会 場
内 容	会 場	会 場
自分で簡単にできる指圧の実技	会 場	会 場
石井清子氏	会 場	会 場
30名	会 場	会 場
タオル、軽装で	会 場	会 場
申込み	会 場	会 場
内 容	会 場	会 場
自分で簡単にできる指圧の実技	会 場	会 場
石井清子氏	会 場	会 場
30名	会 場	会 場
タオル、軽装で	会 場	会 場
申込み	会 場	会 場
内 容	会 場	会 場
自分で簡単にできる指圧の実技	会 場	会 場
石井清子氏	会 場	会 場
30名	会 場	会 場
タオル、軽装で	会 場	会 場
申込み	会 場	会 場
内 容	会 場	会 場
自分で簡単にできる指圧の実技	会 場	会 場
石井清子氏	会 場	会 場
30名	会 場	会 場
タオル、軽装で	会 場	会 場
申込み	会 場	会 場
内 容	会 場	会 場
自分で簡単にできる指圧の実技	会 場	会 場
石井清子氏	会 場	会 場
30名	会 場	会 場
タオル、軽装で	会 場	会 場
申込み	会 場	会 場
内 容	会 場	会 場
自分で簡単にできる指圧の実技	会 場	会 場
石井清子氏	会 場	会 場
30名	会 場	会 場
タオル、軽装で	会 場	会 場
申込み	会 場	会 場
内 容	会 場	会 場
自分で簡単にできる指圧の実技	会 場	会 場
石井清子氏	会 場	会 場
30名	会 場	会 場
タオル、軽装で	会 場	会 場
申込み	会 場	会 場
内 容	会 場	会 場
自分で簡単にできる指圧の実技	会 場	会 場
石井清子氏	会 場	会 場
30名	会 場	会 場
タオル、軽装で	会 場	会 場
申込み	会 場	会 場
内 容	会 場	会 場
自分で簡単にできる指圧の実技	会 場	会 場
石井清子氏	会 場	会 場
30名	会 場	会 場
タオル、軽装で	会 場	会 場
申込み	会 場	会 場
内 容	会 場	会 場
自分で簡単にできる指圧の実技	会 場	会 場
石井清子氏	会 場	会 場
30名	会 場	会 場
タオル、軽装で	会 場	会 場
申込み	会 場	会 場
内 容	会 場	会 場
自分で簡単にできる指圧の実技	会 場	会 場
石井清子氏	会 場	会 場
30名	会 場	会 場
タオル、軽装で	会 場	会 場
申込み	会 場	会 場
内 容	会 場	会 場
自分で簡単にできる指圧の実技	会 場	会 場
石井清子氏	会 場	会 場
30名	会 場	会 場
タオル、軽装で	会 場	会 場
申込み	会 場	会 場
内 容	会 場	会 場
自分で簡単にできる指圧の実技	会 場	会 場
石井清子氏	会 場	会 場
30名	会 場	会 場
タオル、軽装で	会 場	会